

План занятий "Школы матери"

Дата и время проведения	Тема занятия	Место проведения
Первая суббота месяца в 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беременность и изменения в организме. 2. Тренинг дыхания – первый период родов. 	Учебный класс Центра здоровья (ул. Киевская, 33, корп. 1, 1 этаж, каб. 117)
Вторая суббота месяца в 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиология родов. 2. Тренинг дыхания — второй период родов. 	Учебный класс Центра здоровья (ул. Киевская, 33, корп. 1, 1 этаж, каб. 117)
Третья суббота месяца в 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Уход за новорожденным. 2. Обучение практическим навыкам. 	Учебный класс Центра здоровья (ул. Киевская, 33, корп. 1, 1 этаж, каб. 117)
Четвертая суббота месяца в 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Здоровье мамы — изменения, происходящие в организме. 2. Грудное вскармливание 3. Питание кормящей мамы 	Учебный класс Центра здоровья (ул. Киевская, 33, корп. 1, 1 этаж, каб. 117)